

# Cáncer de tiroides

Obtenido el [Mar 26, 2025](#)

## Descargo de responsabilidad médica

Este contenido es informativo, no sustituye asesoramiento profesional y puede quedar desactualizado con el tiempo.

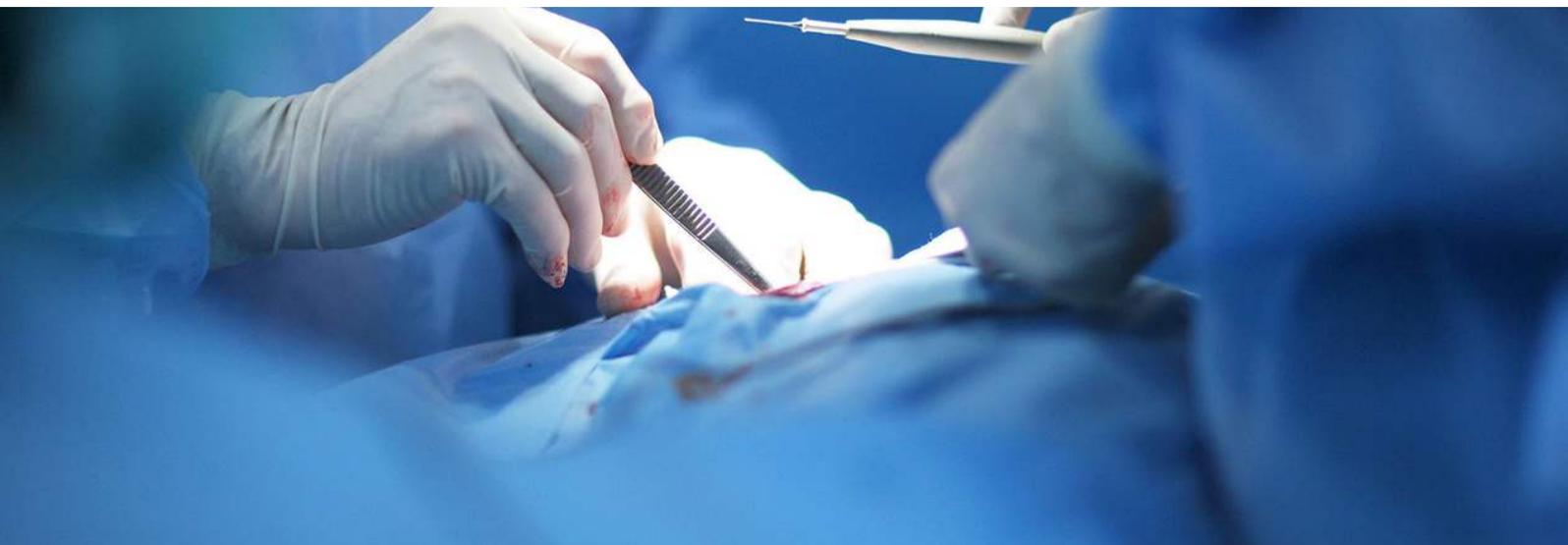
[ver documento original \(Inglés\)](#)



### Thyroid Cancer

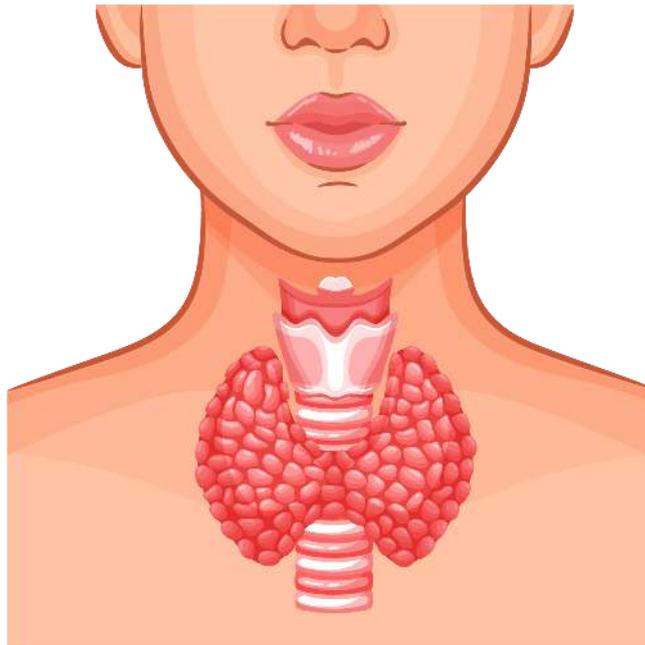
Thyroid cancer is relatively uncommon compared to other...

[thyroid.org](http://thyroid.org)



# ¿Qué es la glándula tiroides?

La glándula tiroides tiene forma de mariposa y se localiza en la parte de adelante del cuello; su trabajo es formar las hormonas tiroideas, llevarlas al torrente sanguíneo y entregarla a todos los tejidos del cuerpo. Las hormonas tiroideas ayudan al cuerpo a utilizar energía, mantener la temperatura corporal y a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.



## Cáncer de tiroides

El cáncer de tiroides es una enfermedad en la que las células de la glándula tiroides crecen de manera descontrolada. De acuerdo con los datos de GLOBOCAN 2022, el cáncer de tiroides es la cuarta causa de cáncer más frecuente en México y la sexta a nivel mundial, con una incidencia estimada de 63,530 casos al año.

El cáncer de tiroides usualmente responde muy bien al tratamiento y frecuentemente se puede curar con cirugía y, cuando esté indicado, yodo radiactivo. Aun cuando el cáncer de tiroides está más avanzado, existe tratamiento efectivo para las formas más comunes de este tipo de cáncer. Aunque el diagnóstico de cáncer suele ser aterrador, el pronóstico para los pacientes con cáncer papilar y folicular de tiroides es usualmente excelente.

## ¿Cuáles son los tipos de cáncer de tiroides?

- **Cáncer papilar de tiroides:** es el tipo de cáncer de tiroides más común, constituyendo aproximadamente el 70-80% de todos los cánceres de tiroides. El cáncer papilar puede ocurrir a cualquier edad. Tiende a crecer lentamente y con frecuencia se extiende a los ganglios linfáticos del cuello. Sin embargo, a diferencia de otros tipos de cáncer, el cáncer papilar tiene un pronóstico excelente, aun cuando se haya extendido a los ganglios linfáticos.

- **Cáncer folicular de tiroides:** constituyen aproximadamente el 10-15% de los cánceres de tiroides. El cáncer folicular se puede extender a los ganglios linfáticos en el cuello, pero esto es mucho menos común que con el cáncer papilar. El cáncer folicular tiene más probabilidad que el papilar de extenderse a otros órganos, particularmente los pulmones y los huesos.

Los cánceres papilares y foliculares también se conocen como Cáncer de Tiroides bien Diferenciados (CTD). La información en este documento se refiere a los cánceres de tiroides diferenciados.

- **Cáncer medular de tiroides (CMT):** representa alrededor del 2% de todos los cánceres. Aproximadamente el 25% de todos los CMT suele presentarse en familias y están asociados con otros tumores endocrinos. En los miembros de la familia de una persona afectada, una prueba para detectar una mutación genética en el oncogén RET puede conducir a un diagnóstico temprano de cáncer medular de tiroides, y como resultado a una cirugía curativa.
- **Cáncer anaplásico de tiroides:** es el cáncer más avanzado y agresivo y el menos probable de que responda a tratamiento. El cáncer anaplásico de tiroides es muy raro y se encuentra en menos del 2% de los pacientes con cáncer de tiroides.

## ¿Cuáles son los síntomas de cáncer de tiroides?

El signo más común del cáncer de tiroides es la presencia de un bulto o nódulo en el cuello. Sin embargo, la mayoría de los cánceres tiroideos no generan síntomas en sus primeras etapas. Las pruebas de sangre, como la TSH, suelen ser normales incluso cuando el cáncer está presente. La mejor manera de detectarlo es asegurarse de que el médico examine el cuello durante los chequeos periódicos.

Cuando el cáncer de tiroides causa síntomas, estos pueden incluir:

- Bulto o nódulo en el cuello.
- Ronquera o cambios en la voz.
- Dificultad para tragar o respirar.
- Dolor en la región del cuello, mandíbula o oído.
- Sensación de "cosquilleo" en la garganta.
- Ganglios linfáticos inflamados.

En casos menos frecuentes, el cáncer de tiroides puede comprimir la tráquea o el esófago, dificultando la respiración o la deglución. Si afecta un nervio cercano, puede producir ronquera.

## ¿Cuál es la causa del cáncer de tiroides?

En la mayoría de los pacientes, no conocemos la razón específica por la cual desarrollan cáncer de tiroides. Sin embargo, algunos factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de tiroides:

- Ser mujer (es más común en mujeres que en hombres).
- Antecedentes familiares de cáncer de tiroides.
- Exposición a radiación en la cabeza o el cuello.
- Deficiencia de yodo en la dieta.

## ¿Cómo se diagnostica?

El cáncer de tiroides se diagnostica mediante:

- Exploración física y antecedentes médicos.
- Estudios de imagen como ultrasonido de tiroides.
- Biopsia por aspiración con aguja fina.
- Pruebas de función tiroidea en sangre.

## ¿Cuál es el tratamiento de cáncer de tiroides?

El tratamiento depende del tipo y estadio del cáncer, pero puede incluir:

- **Cirugía:** Es el tratamiento principal y consiste en la extirpación parcial (lobectomía) o total (tiroidectomía) de la glándula, dependiendo del tamaño y la extensión del tumor. Si hay ganglios linfáticos afectados, también pueden ser removidos.
- **Terapia con yodo radiactivo:** Se utiliza después de la cirugía en algunos casos para eliminar células cancerosas remanentes y reducir el riesgo de recurrencia.
- **Terapia hormonal:** La mayoría de los pacientes necesitan tomar hormona tiroidea de por vida para reemplazar la función de la glándula y evitar el crecimiento de células cancerosas.
- **Radioterapia o quimioterapia:** Se emplean en casos avanzados cuando el cáncer se ha diseminado o no responde a otros tratamientos.

El tipo de tratamiento recomendado dependerá de las características de cada paciente. Es fundamental discutir con tu cirujana los beneficios y posibles efectos secundarios de cada opción.

## ¿Qué tipo de seguimiento necesitan los pacientes con cáncer de tiroides?

El seguimiento periódico es clave, ya que el cáncer de tiroides puede reaparecer años después del tratamiento. Incluye:

- **Ultrasonido de cuello** para detectar nódulos o ganglios anormales.
- **Análisis de sangre:** Medición de tiroglobulina (Tg) para monitorear recurrencias.
- **Reposición hormonal con levotiroxina** tras la extirpación de la tiroides.

En casos de alto riesgo, se puede realizar rastreo con yodo radiactivo, aunque se prefiere la combinación de ultrasonido y medición de Tg.

# ¿Cuál es el pronóstico del cáncer de tiroides?

En general, el pronóstico del cáncer de tiroides es excelente, especialmente en pacientes menores de 45 años y en aquellos con tumores pequeños. Pacientes con cáncer papilar que tienen un tumor primario que está confinado dentro de la propia glándula tiroides tienen un futuro excelente. La supervivencia a los 10 años de dichos pacientes es del 100% y la muerte por cáncer de tiroides en cualquier momento es extremadamente rara. Para pacientes mayores de 45 años de edad, aquellos con tumores más grandes o más agresivos, el pronóstico sigue siendo muy bueno, pero el riesgo de recurrencia del cáncer es mayor.

El pronóstico no es tan bueno en pacientes cuyo cáncer está más avanzado o no puede ser removido completamente con cirugía o destruido con tratamiento de yodo radiactivo. Sin embargo, estos pacientes suelen vivir por mucho tiempo y sentirse bien a pesar del cáncer. Es importante hablar con su cirujana sobre su perfil individual de cáncer y su pronóstico. Será necesario el monitoreo de por vida, aun después de un tratamiento exitoso.



Si usted o un ser querido necesita una cirugía de tiroides, la Dra. Saraí Zavala, especialista en cirugía endocrina y laparoscopia avanzada, es la profesional indicada.



# Agenda una cita con un especialista.

**Sitio web**

[www.drasaraizavala.com.mx](http://www.drasaraizavala.com.mx)

**Email**

[drasarai@zavala.com](mailto:drasarai@zavala.com)

**Teléfono ó WhatsApp**

44 3844 9000

CIRUGÍA GENERAL, ENDOCRINA  
Y LAPAROSCOPIA AVANZADA

HS | ZV